

LES RANDOS

LE MAGAZINE DE TOUTES LES

**RANDOS**

# Balades

n° 154 Mars - Avril 2020

en France

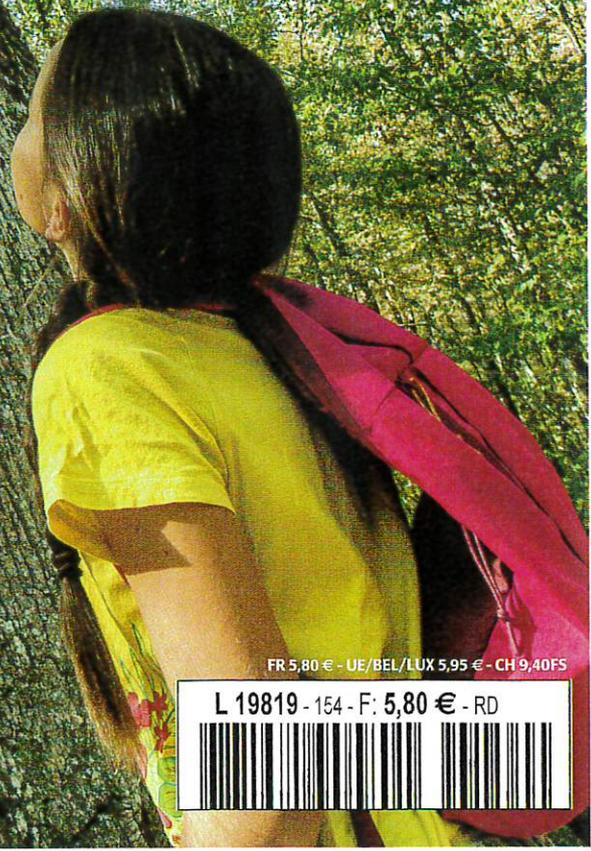
Dans ce numéro  
**44 IDÉES  
RANDOS**

## GRAND BOL NATURE DANS L'ALLIER 13 randos coup de cœur

Itinérance sauvage  
et intense  
**SUR LE LITTORAL BASQUE**

**PORNIC**  
Reine de la côte de Jade

À découvrir d'urgence :  
**SUMÈNE ARTENSE**  
Joyau pastoral du Cantal



FR 5,80 € - UE/BEL/LUX 5,95 € - CH 9,40FS

L 19819 - 154 - F: 5,80 € - RD



# L'évasion printanière qu'il vous faut !

## SOMMAIRE



Et si pour vos prochaines escapades printanières, vous choisissiez l'Allier ? Entre l'Auvergne et la vallée de la Loire, ce département a largement de quoi séduire avec ses hectares de forêts mystérieuses, ses montagnes bourbonnaises, ses charmants cours d'eaux et ses villages historiques. Du sud au nord et de l'est à l'ouest, voici notre itinéraire au cœur de cette région unique!

Textes et photos : Julia Laffaille (sauf mention contraire)

Des sentiers pour tous les goûts et tous les niveaux dans des décors joliment champêtres.

# Dossier

## 26. RANDOS NATURE



Dans cet écrin de nature qu'est l'Allier, les forêts se taillent une part belle. Le pays de Tronçais abrite l'une des plus belles chênaies

d'Europe dont certains spécimens plusieurs fois centenaires. La sauvage Montagne bourbonnaise s'affirme comme un espace de pleine nature où les sapins Douglas imposent en majesté leur haute stature.

## 30. RANDOS AU FIL DE L'EAU



Tandis que l'Allier musarde selon son gré, au fil des voies vertes, sur les chemins de halage, au fond des gorges, la Sioule et le Cher sillonnent

sur ce territoire où étangs, rivières et autres canaux appellent le randonneur à se laisser bercer par le bruit de l'eau.

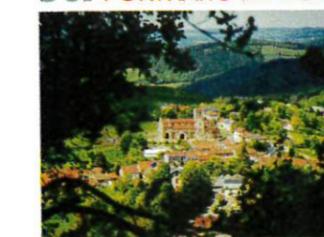
## 33. RANDOS PATRIMOINE



Fortement marqué par l'Histoire de France, au détour des chemins, la dynastie des Bourbons se rappelle à notre bon souvenir.

Val d'Allier, Val de Sioule, Montagne bourbonnaise... offrent au randonneur un riche patrimoine de cités médiévales, châteaux et abbayes.

## 36. PORTRAITS DE BOURBONNAIS



Si les Grands Hommes de notre Histoire se sont illustrés dans l'Allier, les bourbonnais d'aujourd'hui aussi animent le territoire avec leurs

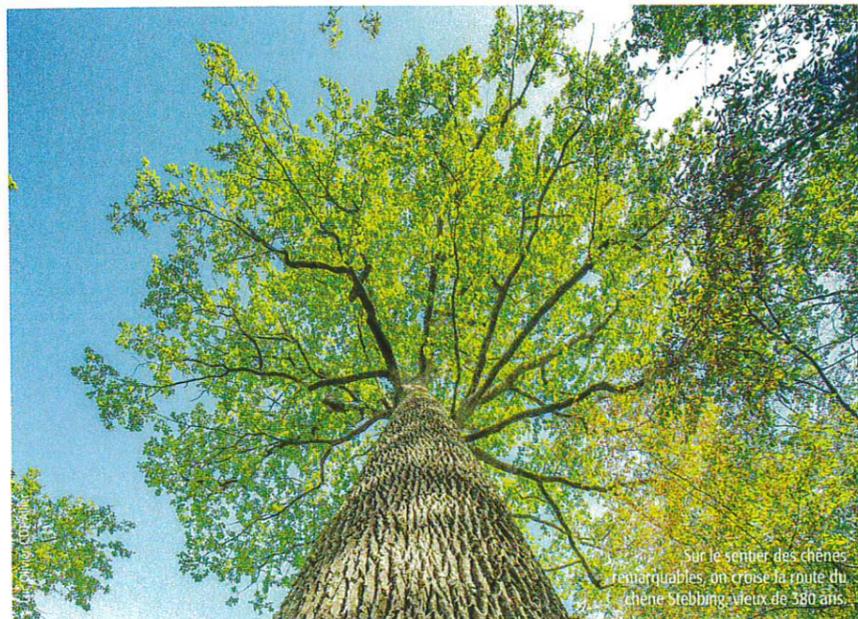
histoires personnelles. Balades est allé leur rencontre. Poète, moutardier, viticulteur ou encore brasseur, ils témoignent de leur attachement à ce département aux multiples facettes.



Marcher au frais dans la vaste forêt de Tronçais.

## Au cœur des forêts enchantées

**L'Allier est sans aucun doute un territoire parfait pour qui souhaite prendre un bon bol d'air frais au cœur d'une nature verte et immense où les forêts prennent souvent un visage mystérieux. Et que ce soit dans les terres de l'ouest, dans le Pays de Tronçais, ou plus à l'est, dans la Montagne bourbonnaise, les randonnées ne manquent pas à l'ombre des arbres.**



Sur le sentier des chênes remarquables, on croise la route du chêne Stebbing, vieux de 380 ans.

### **SENTIER DES CHÊNES REMARQUABLES, 8,5 km, 2h15**

Dans la Vallée du Cœur de France, s'étendant sur plus de 11 000 hectares, la forêt de Tronçais (composée essentiellement de chênes sessiles et de hêtres) ne vous laissera certainement pas indifférent. Considérée comme l'un des plus beaux massifs forestiers de France, elle est en tout cas reconnue mondialement comme étant la première forêt européenne en terme de qualité de bois puisque c'est d'ici que part le bois utilisé pour les fûts de vins et de whisky, entre autres. Au cœur de ce massif classé Forêt d'exception®, c'est plus de 20 0km de sentiers et plus de 25 circuits balisés ! Et si vous cherchez une randonnée qui conte l'histoire de ce bois, c'est sur les traces des chênes remarquables que vous devrez

marcher pour aller à la rencontre du plus haut chêne de la forêt (47,5 m) ou encore du Chêne Stebbing, une merveille de la nature, parfaitement droit, d'une circonférence de 4,6 m et âgé de 380 ans ! Et si l'on peut aujourd'hui profiter de ce lieu hors du commun et randonner à côté de ces géants de la nature, c'est en partie grâce à Colbert, premier ministre de Louis XIV, qui a souhaité préserver cette forêt afin d'en faire une forêt de bois nobles en créant des futaies pour l'industrie navale du royaume. Alors merci qui? Merci Colbert !

### **LE CIRCUIT DU PUY JUILLAT ou LE SENTIER DES MINÉRAUX 9,5 km et 11,5 km**

Au sud-est, dans le Val de Sioule où serpente le GR du Pays du Val de Sioule sur 4 jours, nous partons découvrir un tout nouveau paysage, marqué par un sol granitique et connu pour sa richesse minéralogique importante. C'est au départ de la commune d'Echassières, à côté du musée Wolframines que commence cette randonnée passionnante, entre nature et patrimoine. Pour en comprendre l'histoire, nous commençons alors par une visite du musée, ouvert depuis les années 90, qui nous décrypte les différents minéraux présents dans les envi-

rons et nous explique la forte présence de kaolin sous nos pieds. Une présence naturelle qui a permis d'en faire l'exploitation dans des carrières (encore visibles), puis la vente sous forme de porcelaine, faïence ou soins de peau. Issu de l'altération du granit, le kaolin fait partie de la famille des argiles et est encore aujourd'hui largement répandu dans toutes ces industries.

Il est ensuite temps de découvrir cela sur le terrain et nous empruntons alors le sentier qui nous fait peu à peu entrer dans la forêt des Colettes, bien connue pour ses hêtraies ainsi que pour la grande diversité de ses essences. Sous ses arbres, lorsque la lumière perce à travers les branches, on s'y sent relaxés et il y plane une ambiance presque mystique. Ça et là les paysages s'ouvrent pour y décou-



Les géants centenaires du site font, pour certains, plusieurs paires de bras de diamètre !

vrir les décors lunaires des anciennes carrières de kaolin, aujourd'hui transformées en nouvelles zones de biotopes et même, pour certaines, en Zone Natura 2000 (protégées pour leur faune et/ou flore remarquable).

À voir non loin de là, l'extraordinaire château de Veauce classé Monument Historique et datant du XI<sup>e</sup> siècle dans la plus petite commune de l'Allier (40 habitants). Le château se visite sur réservation mais attention car, d'après la légende, le lieu est hanté par le fantôme d'une jeune domestique morte dans l'une des tours...

### **LE ROC DU VACHER (7 km, 2h15) et LA PIERRE CHÂTEL (6 km, 2 h)**

À tribord du département maintenant, à la limite avec les voisins de la Loire, c'est en Montagne bourbonnaise que nous avons rendez-vous pour de nouvelles randonnées dans des paysages montagnards et très verts. Au centre des Monts de la Madeleine, l'un des deux massifs qui forme la Montagne bourbonnaise, le très calme village de Saint-Nicolas-des-Biefs est le départ de cette boucle qui nous fera croiser des décors très différents et complètement dépaysants. Très

### A la rencontre du plus haut chêne de la forêt et ses 47 m

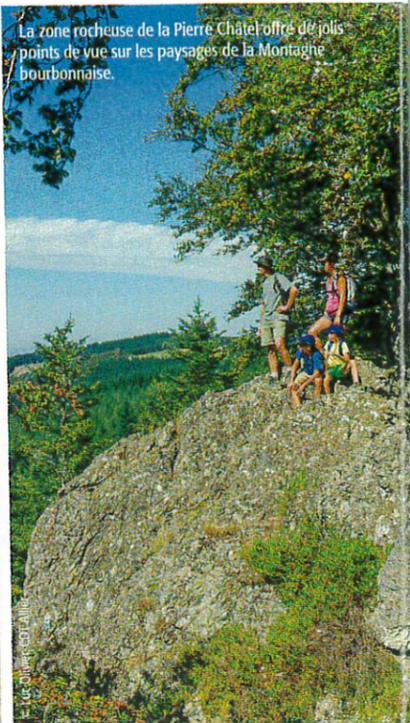
Historique et datant du XI<sup>e</sup> siècle dans la plus petite commune de l'Allier (40 habitants). Le château se visite sur réservation

### Le geocaching, une chasse aux trésors grandeur nature !

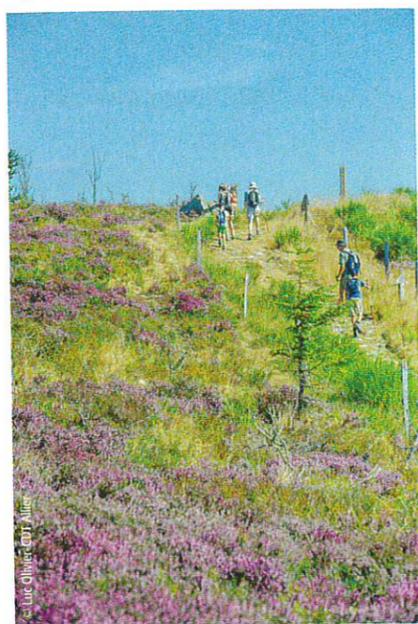
Il est souvent difficile de motiver les enfants à venir randonner avec nous, c'est pourquoi le geocaching, une chasse aux trésors pour laquelle on utilise un GPS afin d'y trouver sur un territoire des "trésors", est une idée de génie pour emmener avec nous les plus petits et leur donner le goût de l'exploration et de la découverte. Et si le principe n'est pas encore adopté partout en France, l'Allier fait figure de précurseur dans la mise en place de cette chasse aux trésors version nature depuis 2010 déjà avec des événements comme le "Méga Event" de geocaching en Montagne bourbonnaise.



Un tout autre décor, plus ouvert, apparaît sur le plateau de la Verrerie autour du Roc du Vacher.



Des paysages tout en douceur où se dévoilent une végétation rase, entre bruyère mauve et tourbière.



vite, après être arrivés sur une crête, le sentier nous mène sur le plateau de la Verrerie, dans la zone de tourbière plus précisément, classée site Natura 2000 pour son biotope important. La zone porte ce nom en hommage aux verriers anciennement installés dans la région pour profiter de la silice et des forêts de hêtres (pour l'alimentation des fours) que leur offrait la région.

Nous sommes à plus de 1 000 m d'altitude et déjà les paysages changent de visage. À nos pieds, c'est une végétation rase, une sorte de lande rappelant des décors du nord de l'Ardèche ou des paysages scandinaves. Il y a une quantité impressionnante d'arbustes à myrtilles, de genêts et même, si l'on regarde bien, de droséras, minuscules plantes carnivores reconnaissables par leurs petits "poils" gluants. Sur ce plateau venteux et ce sol de tourbière, les linaigrettes font joliment voltiger leurs fleurs de coton. Une table d'orientation, à côté du Roc du Vacher (qui sert d'abri à des vachers), nous indique la direction de Roanne et du mont Blanc, visible les jours de beau temps.

### Une sorte de lande rappelant des paysages scandinaves

Une deuxième randonnée, toujours au départ de Saint-Nicolas-des-Biefs mais au sud cette fois-ci, propose d'aller à la rencontre de la Pierre Châtel, lieu de culte étonnant au milieu d'une zone rocheuse escarpée (bien connue des grimpeurs). Mais la première merveille que l'on rencontre est "L'allée des Géants", une allée d'immenses hêtres

(classé en Espace Naturel Sensible) qui doivent leur aspect tortueux et noueux à l'ancienne technique du plessage qui consiste à créer une clôture naturelle en tressant et entrelaçant des branches. Aujourd'hui, c'est une magnifique haie d'honneur de plus de 400 ans qui mène à la forêt communale avant d'arriver sur le site de la Pierre Châtel. Nous y retrouvons, d'un côté, l'oratoire insolite niché dans la roche et de l'autre, un promontoire (le rocher de la croix) qui offre une vue à couper le souffle sur les forêts alentours et, au fond, le puy de Dôme.

### LE ROCHER SAINT-VINCENT 8 km, 2h40

Depuis la commune de Lavoine, deux

randonnées bien différentes s'offrent à vous. Si vous préférez les panoramas, alors le Rocher Saint-Vincent et sa vue à 360 degrés vous comblera de bonheur. Mais, si vous préférez une balade dans un décor plus abrité et forestier, alors le PR des Sources de la Besbre est fait pour vous.

Le Rocher Saint-Vincent se rejoint après une montée en forêt et apparaît, majestueux, entouré d'immenses corbeaux qui nichent dans les parois et volent au dessus de nos têtes en cercles hypnotisants. Les centaines de pierres parsemées sous les résineux rendent le lieu féerique empreint de légendes. Le paysage s'ouvre entre les branches et une vierge se fait voir, à la sortie des bois. C'est "Notre-Dame de là haut". Le sentier passe à côté puis grimpe de nouveau pour atteindre le sommet de l'immense rocher (l'un des plus gros rocher d'escalade d'Auvergne !) où nous attend une table d'orientation et les ruines d'un château médiéval.

Avec cette vue époustouflante sur le massif des Bois Noirs et la Vallée du Sichon, impossible de ne pas en profiter pour partager un petit goûter ou un pique-nique autour d'une pompe aux gratons !

### LES SOURCES DE LA BESBRE 8 km, 2h40

La deuxième boucle du secteur débute au foyer de ski de fond de Lavoine, en pleine forêt, décor que l'on imagine particulièrement génial pour les randos raquettes en hiver. D'ici, c'est la Besbre, rivière principale du territoire qui prend sa source au puy de Montoncel, point culminant du département (1 287 m), que nous partons explorer au cœur des "Bois Noirs", forêt exceptionnelle partiellement primaire, habitée de milliers de sapins. Tout est paisible et parfaitement calme. Nous ne croisons que deux ou trois randonneurs sur le chemin forestier bien abrité sous les arbres. Plusieurs fois au cours de la balade, nous rencontrons



L'allée des Géants, un lieu unique imprégné d'un certain mysticisme.

### Une forêt exceptionnelle partiellement primaire habitée de milliers de sapins

de magnifiques petits cours d'eaux (en plus de la Besbre que nous enjambons deux fois) qui finissent de peindre ce décor de conte de fées. Et tandis qu'au-dessus de nos têtes les branches sont d'un vert sombre, au sol c'est un vert éclatant ! De la mousse épaisse tapisse le sol et fait un support idéal pour les arbustes à myrtilles (petite perle chère au département qui se ramasse de juillet à septembre).

Un petit crochet après seulement 2 km permet d'aller marcher dans la tourbière de Leydy où, de nouveau, on y retrouve un écosystème particulier comme des droséras (plante carnivore), des sphaignes (un type de mousse typique des tourbières), des fougères et bien d'autres espèces aussi surprenantes que fragiles.

Au retour, n'hésitez pas à vous arrêter à Lavoine pour visiter le Musée du bois et de la forêt, très bien conçu et très ludique, qui vous permettra de reconnaître les arbres qui vous entourent en randonnée une bonne fois pour toutes ! ☀

### Pion, un village d'irréductibles bourbonnais

Au fin fond de la Montagne bourbonnaise, sur des terres de mythes et légendes, se niche le petit mais révolutionnaire village de Pion (rattaché à la commune de Lavoine). Lorsque l'on parle avec le maire passionnant de Lavoine, Jean-Dominique Barraud, il nous raconte, sans un petit soupçon de nostalgie, l'histoire tumultueuse de ce village qui fut le théâtre de plusieurs révoltes populaires au milieu du XVIII<sup>e</sup> siècle. Débutant avec le refus de quelques villageois de se soumettre aux huissiers venus réclamer des dettes, le conflit s'est très vite envenimé entre locaux et représentants de l'ordre entraînant procès, punitions puis révoltes et rébellions, autant d'événements qui ont aujourd'hui donné toute son identité à la Montagne bourbonnaise.

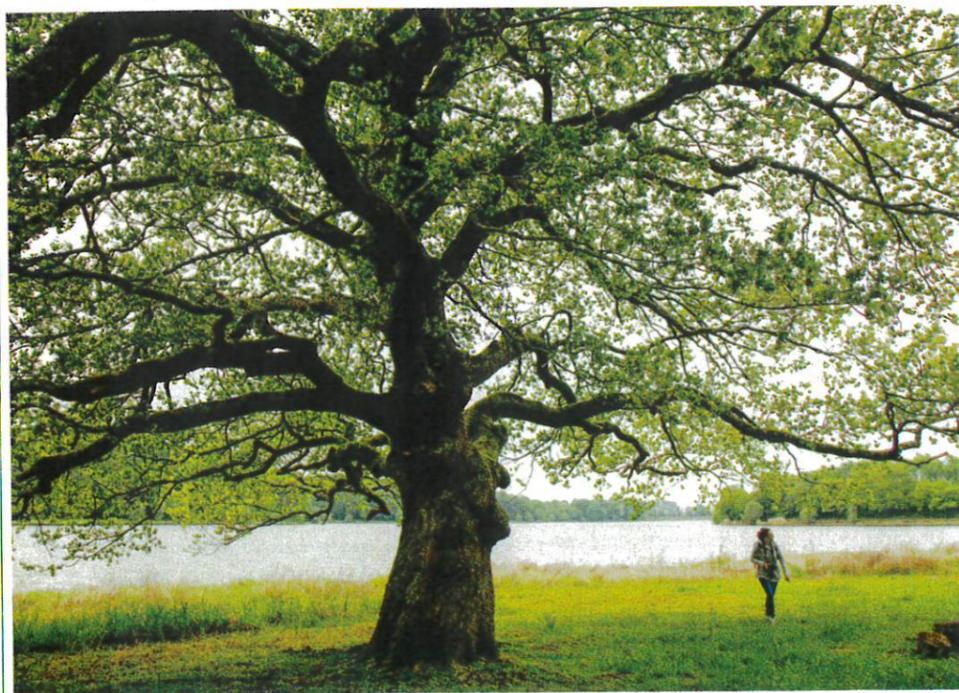


L'Allier est une promesse de fraîcheur, au bord de ses nombreux points d'eau où règne une certaine quiétude.

## L'Allier au fil de l'eau

Le printemps est déjà là et il est alors l'heure de penser à des endroits rafraîchissants pour les prochaines chaleurs estivales. Et justement, l'Allier est une destination idéale lorsque l'on souhaite éviter des températures excessives et profiter d'un peu de fraîcheur en bordure d'un des nombreux étangs ou petites rivières du département.

L'étang de Pirot, une escale parfaite pour lier détente et balade autour de l'eau.



### LE TOUR DE L'ÉTANG DE SAINT-BONNET, 4,7 km, 1h30

Et c'est d'abord au nord-ouest du département que l'on vous propose de vous dégourdir les jambes, avec un premier tour du côté de l'étang de Saint-Bonnet, au cœur de la fabuleuse forêt de Tronçais (lire chapitre précédent). Ici, le tour est largement accessible pour les randonneurs, les vélos, les poussettes et même les fauteuils roulants (sur 1km) ! Et si la chaleur se fait trop forte, pensez à apporter vos maillots puisque la baignade est autorisée aux côtés du parc d'activité (base de loisirs) et de la zone de pêche. Un spot parfait qui permet d'allier balade et détente en famille par une belle journée de printemps!

### LE TOUR DE L'ÉTANG DE PIROT 8,5 km, 2h15

Non loin de Saint-Bonnet, toujours dans

le pays de Tronçais, dans la vallée de la Marmande, l'étang de Pirot, classé zone Natura 2000, tout en longueur, séduira les plus gros marcheurs avec une possibilité de faire le grand tour à l'ombre des arbres en suivant le balisage bleu. Créé au XIX<sup>e</sup> siècle pour servir de réserve d'eau au Canal de Berry (lire plus loin), cet étang de plus de 78 hectares alimenté par la Marmande est aujourd'hui un coin apprécié des naturalistes pour sa faune et flore remarquables.

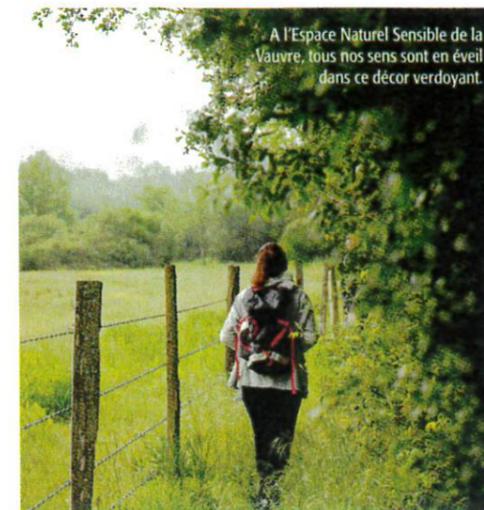
Ici la baignade n'est pas autorisée, au contraire de la pêche, mais cela n'empêche pas ce plan d'eau d'être un espace très agréable pour les journées en famille ou les séjours longue durée dans le camping voisin "Les Ecosais". Et tandis qu'en été les abords de l'étang sont verdoyants et offrent de jolis coins de pelouse où s'étendre, en automne, la nature se pare de couleurs flamboyantes qui se reflètent poétiquement dans l'eau calme. De quoi faire une balade ressourçante en toute saison !

### L'espace Naturel Sensible de la Vauvre

Nous quittons désormais le nord pour descendre légèrement dans le département et rejoindre l'ENS de la Vauvre, à Nassigny, niché au bord du Cher, véritable coin

### Une superbe voie verte installée sur l'ancien chemin de halage

de paradis pour les amoureux d'ornithologie et de nature en général. Ici il y a de quoi passer une amusante demie-journée entre le tour de l'étang à pied et les nombreux observatoires installés sur le sentier. On se prend très vite au jeu de s'arrêter devant les panneaux pédagogiques qui décryptent les paysages typiques du bocage bourbonnais (étang, forêt et prairie) et la faune qui nous entoure discrètement. En effet, si vous êtes assez patients et silencieux, vous aurez peut-être la chance d'observer des castors, des loutres et de nombreux oiseaux sagement installés dans l'étang aux côtés des vaches et des chevaux. Et c'est au cœur de cet Espace Naturel Sensible qu'a lieu tous les ans en Mai, la Fête de la Nature, organisée par l'association de la Ligue pour la Protection des Oiseaux, un rendez-vous à ne pas manquer !



A l'Espace Naturel Sensible de la Vauvre, tous nos sens sont en éveil dans ce décor verdoyant.



L'extraordinaire Château de Nassigny, une des nombreuses belles demeures du département.

### CANAL DE BERRY 20 km (en linéaire)

Anciennement utilisé pour transporter le minerai de fer de Montluçon aux forges installées dans le département, le Canal de Berry est désormais utilisé comme cours d'eau de plaisance le long duquel il est possible de randonner sur plus de 20 km. C'est donc entre Vallon-en-Sully et Nérès-Les-Bains, deux jolies communes du sud-ouest de l'Allier, qu'il est possible de faire cette balade linéaire sur la superbe voie verte installée sur l'ancien chemin de halage. Quelques découvertes historiques ainsi que des ouvrages d'art

Sur les rives du Canal de Berry, le randonneur profite d'une belle voie verte.





Les gorges du Cher, au sud ouest du département, se longent et se traversent pour une randonnée aux airs d'aventure.

sont au rendez-vous avec, au nord, à Vallon-en-Sully, l'extraordinaire Château de Peuffeilhoux, puis, le Château de Nassigny dans la commune du même nom qui serait située au centre parfait de la France... Viennent ensuite les nombreuses écluses, les maisons éclusières

à l'architecture typique, le pont-canal de Vaux, le pont-levis de Davoue et même un musée dédié à l'histoire du canal, au lieu-dit Magnette (commune d'Audes), juste à côté de la très belle Auberge de Magnette.

Il est également possible de louer de petits bateaux électriques, pour ceux qui souhaitent profiter des paysages

Les vestiges du Château de l'Ours surplombent magnifiquement le ruisseau du même nom, ainsi que le Cher.



au rythme plus lent du courant, ou des vélos à Vallon-en-Sully, juste à côté de la mignonne guinguette "L'Allée des soupirs", point de départ champêtre de cette balade au fil de l'eau.

### **LES GORGES DU CHER AU FIL DE L'EAU, 11,4 km, 4h30**

Toujours l'eau comme fil conducteur, c'est désormais aux gorges du Cher de dévoiler leurs merveilles, au sud de l'Allier, dans la Vallée du Cœur de France. Au milieu des décors typiques de la Combraille, région de basse montagne caractérisée par un ensemble de collines, gorges et immenses prairies vallonnées, les chemins de randonnée nous mènent vers la fraîcheur de cette rivière qui marque depuis des siècles les paysages de l'ouest

### **Des ponts himalayens qui permettent d'enjamber le Cher**

du département. Et si l'on a aimé ces promenades au bord du Cher, c'est pour la beauté naturelle de ses gorges (qui lui a valu d'être incluses dans le réseau Natura 2000), leur tranquillité, et l'aspect plus sportif de la randonnée grâce aux différentes passerelles, sortes de ponts himalayens, installées le long du sentier et à flanc de falaises (très bon spot pour les amateurs d'escalade et de via-ferrata) qui permettent d'enjamber habilement le Cher. Quelquefois profonde et tumultueuse au pied des versants abrupts, d'autres fois plus calme et accessible sur de petites plages sauvages, la rivière appelle le randonneur à se laisser bercer par les différents visages qu'elle prend tout au long de ces gorges merveilleuses. Un peu plus au sud mais toujours au bord des gorges, au départ de Sainte-Thérènce, se cache une beauté historique : le Château de l'Ours. Classé Monument Historique, ce vestige du XII<sup>e</sup> siècle, accessible en aller-retour sur 5 km seulement, trône fièrement sur son piton rocheux, dominant de ses pierres les gorges et ses hectares de forêt, à ses pieds. Après un joli passage en sous-bois, le sentier nous conduit sous les ruines du château et nous offre alors un panorama fabuleux d'où nous parvient le gargouillis du ruisseau de l'Ours, en bas. ☀



Entrez dans le village de Charroux et laissez-vous charmer par son Histoire et son atmosphère féerique.

## **Patrimoine et villages pittoresques**

**Si vous venez visiter l'Allier, vous serez bien entendu charmés par les paysages bucoliques de la région, ses champs vallonnés, ses vignes, ses forêts. Mais vous verrez sûrement ressortir de ces décors reposants quelques clochers, un toit typique par ici ou des bouts de cheminée par là. Car oui, en plus des nombreux jolis villages, l'Allier est reconnu pour ses nombreux châteaux et belles demeures (plus de 500 !) éparpillés un peu partout sur le territoire !**

### **Moulins, capitale d'Art et d'Histoire**

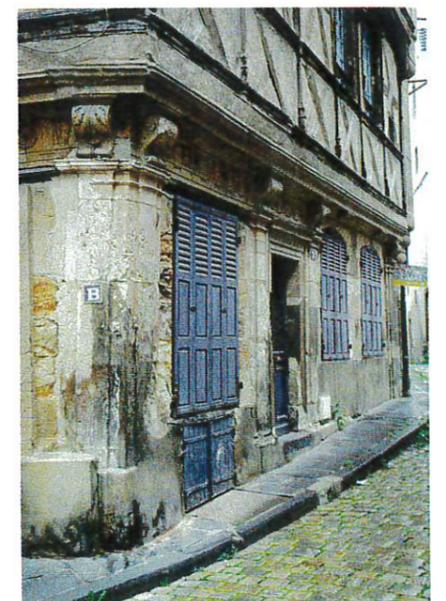
Ville préfecture de l'Allier, Moulins est une jolie ville dans laquelle on se balade avec plaisir pour y découvrir une intéressante richesse patrimoniale et historique. Nichée entre la Sologne bourbonnaise à l'est et le bocage à l'ouest, Moulins est un vrai produit local où l'on vient faire le plein de culture bourbonnaise. Il y a d'abord sa spectaculaire cathédrale gothique, du XV<sup>e</sup> siècle, dont les deux clochers et flèches s'élèvent à 82 m au dessus de l'imposant parvis qui fait face au Château des Ducs de Bourbon (lire encadré page 34) et de l'extraordinaire Musée Anne-de-Beaujeu (installé dans le Pavillon Renaissance du

palais des Ducs de Bourbon). L'ensemble historique est complété par la Maison Mantin, édifice du XIX<sup>e</sup> siècle, appartenant à l'homme du même nom, grand collectionneur d'art qui légua à sa mort (1905) ses biens à la ville de Moulins.

### **Un département reconnu pour ses nombreux châteaux et belles demeures**

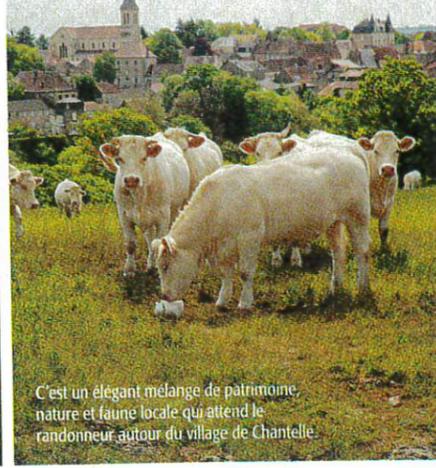
Cette demeure avait été construite avec la volonté de "témoigner du mode de vie d'un bourgeois à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle". Une ambition certes loin d'être modeste mais qui a permis à la ville de préserver des œuvres et objets de collection ! Une balade plus large nous permet ensuite d'explorer les fabuleuses rues pavées, les bâtiments de style médiéval et Renaissance ainsi que les maisons et hôtels particuliers à colombages qui nous plongent dans un siècle révolu. L'exploration de Moulins

Les ruelles pavées de Moulins et ses édifices historiques ne sont pas en reste dans le patrimoine exceptionnel de l'Allier.





Le ravissant village de Verneuil-en-Bourbonnais se mêle joliment aux décors bucoliques du Val de Sioule.



C'est un élégant mélange de patrimoine, nature et faune locale qui attend le randonneur autour du village de Chantelle.

devra enfin être achevée par la découverte des nombreuses spécialités culinaires traditionnelles comme la pompe aux gratons, le Saint-Pourçain ou encore le non moins généreux pâté aux pommes de terre !

### LES CEPS CENTENAIRES 5 km, 1h45

Parce que le patrimoine d'une région n'est pas seulement dans la pierre mais aussi dans sa gastronomie, il nous était impossible de conter l'Allier sans parler de son vignoble, le fameux Saint-Pourçain, l'un des plus anciens vignobles de France, très apprécié des rois de France et même des Papes d'Avignon! C'est dans cette région AOC de plus de 650 hectares, dans le Val de Sioule, que nous partons sur un sentier entre vignes et champs à perte de vue, à la découverte de pieds de vigne bien particuliers.

### Saint-Pourçain, l'un des plus anciens vignobles de France

Au départ du village de Verneuil-en-Bourbonnais, quelques minutes seulement après nos premiers pas, nous prenons de la hauteur sur les collines voisines où nous rencontrons ces ceps centenaires (appartenant au domaine Jallet) aux côtés de nombreuses autres parcelles de gamay, pinot noir, sauvignon et, surtout, de tressallier, cépage local de raisins blancs. Sur ces terres du Sud Allier, ce sont plus de 17 vigneron indépendants et 55 vigneron coopérateurs qui travaillent avec passion pour redonner ses lettres de noblesse au Saint-Pourçain, trop longtemps vu comme simple

"vin de table". Nous traversons alors ces paysages bucoliques riches d'histoires, trouvons de belles maisons paysannes, quelques fois dans le creux des collines, d'autres fois à leur sommet où les tiges de blé doré dansent au vent, avant de revenir au village de Verneuil-en-Bourbonnais qui mérite, lui aussi, une visite.

### LA PROMENADE ANNE DE BEAUJEU, 4 km, 1h30

C'est au départ du très beau village de Chantelle, dans la vallée de la Sioule, que l'on part sur le sentier Anne de Beaujeu (dite la princesse Anne de France) en commençant par l'abbaye Saint-Vincent de Chantelle. Anciennement château des

Ducs de Bourbon, l'abbaye est désormais habitée par des bénédictines dont l'activité principale est... la fabrication

de produits de beauté ! Vous pourrez donc repartir fièrement de cette balade avec une crème ou autres soins faits artisanalement dans l'enceinte même de l'abbaye.

Et si cette randonnée raconte le patrimoine de la région, c'est aussi par les nombreux vestiges de moulins encore présents le long des gorges de la Bouble (classées Espace Naturel Sensible), en contrebas du village.

C'est donc cet agréable cours d'eau que l'on enjambe une première fois avant de prendre de la hauteur pour profiter d'un superbe panorama sur Chantelle, son abbaye et son église avec, en premier plan, quelques charolaises curieuses qui

terminent ce tableau rural à la perfection. Le chemin nous conduit ensuite doucement au creux des gorges et de leur doux glouglou mélodieux. Les paysages se font de plus en plus fantastiques à force de s'enfoncer sous les arbres couverts de mousse au pied desquels les pierres elles-mêmes sont joliment ensevelies. Le dernier quart de la randonnée se fait en retrouvant le cours d'eau, ses ponts et sa fraîcheur bienvenue, avant de remonter au village.

### Visite de Charroux

Tout au sud de l'Allier, à égale distance de Clermont-Ferrand et de Montluçon, le village de Charroux peut se targuer d'attirer des touristes venus de tous les départements et d'être classé parmi les "Plus Beaux Villages de France". Et ce n'est pas rien lorsque l'on connaît la difficulté des critères qui permettent d'obtenir ce label ! Cette cité ancienne, dont les premiers ouvrages et bâtiments datent de la période gallo-romaine, se visite avec des yeux d'enfants, émerveillés par la beauté des ruelles médiévales et des maisons à pans de bois dignes d'un dessin animé. Ville fortifiée au Moyen-Age, Charroux a longtemps été un carrefour important pour le commerce et semble avoir gardé cette identité. En effet, outre les très nombreux bâtiments

### Des ruelles et des maisons dignes d'un dessin animé

historiques comme l'église Saint-Jean-Baptiste, classée Monument Historique, les imposantes portes d'entrée du village ou encore la "Cour des Dames", le village est également rempli de très nombreux commerces d'artisans et d'artistes.

Savonnerie artisanale, confiserie, safran, bougies, boutiques de pierres ou encore artisan moutardier, Charroux est un petit paradis pour lier visites culturelles et lèche-vitrine aux couleurs locales! Chaque été, ces derniers sont mis à l'honneur lors de la Journée des Artistes et Artisans du village, où animations, repas traditionnels et musiques sont au rendez-vous de ce bel événement culturel.

Le musée de Charroux, installé dans les murs d'anciens bâtiments de fortifications, vous narrera l'histoire passionnante



L'église Notre-Dame de Châtel-Montagne est un véritable joyau de l'art roman à découvrir au retour de votre randonnée.

de cette ville à travers des collections impressionnantes d'objets sauvegardés qui vous feront voyager de la période gallo-romaine jusqu'au XX<sup>e</sup> siècle.

### Châtel-Montagne, entre nature et patrimoine

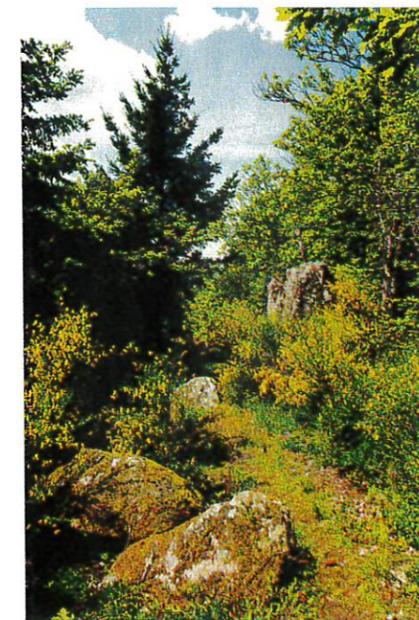
Impossible d'explorer les Montagnes bourbonnaises sans passer par le village de Châtel-Montagne où vous attend un véritable joyau historique. Visible de loin, la remarquable église romane, aux influences clunisiennes (ordre monastique du X<sup>e</sup> siècle), de Châtel-Montagne datant du XI<sup>e</sup> siècle est, vous vous en doutez, classée aux Monuments Historiques. Réalisée en granit local du Mayet-de-Montagne, le granit du bourbonnais,

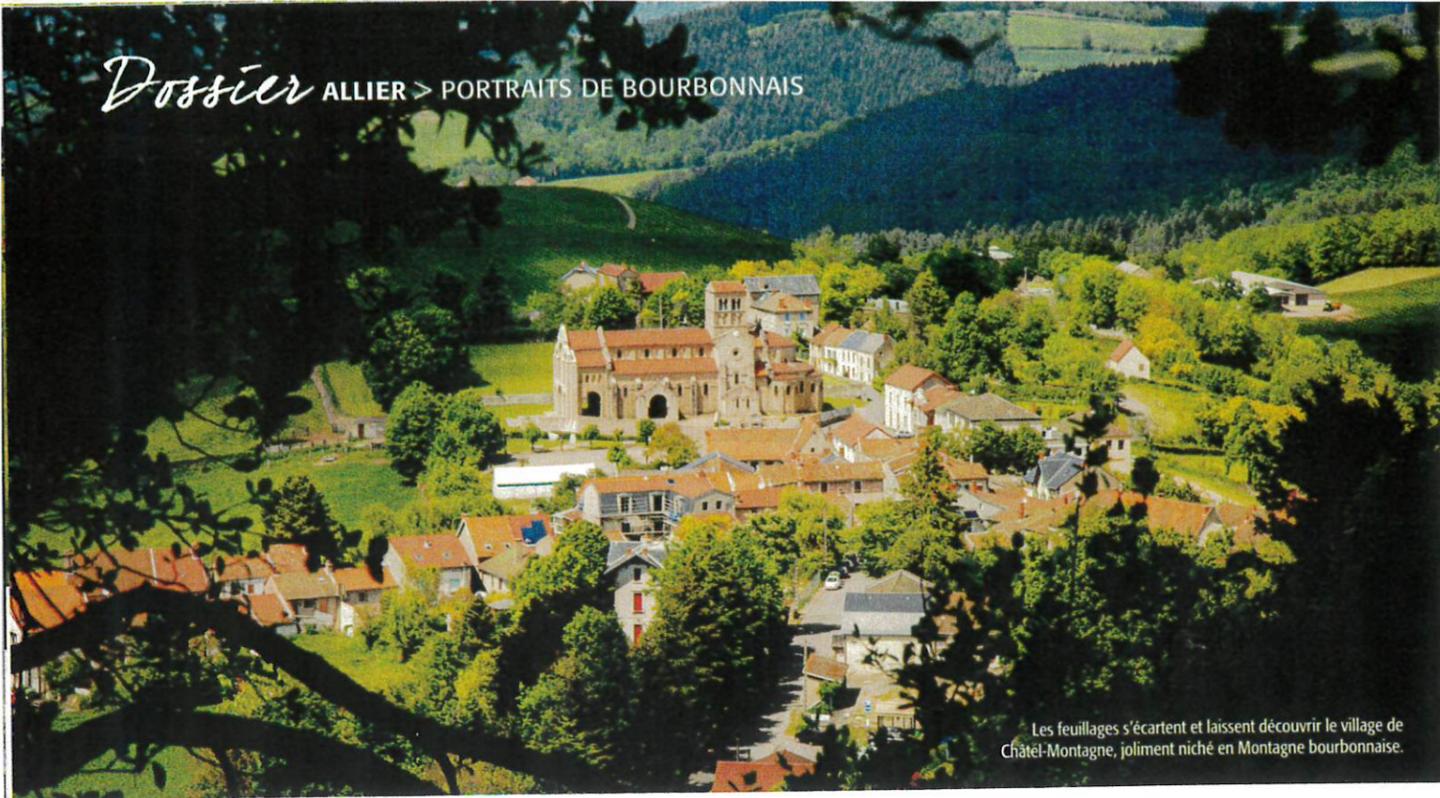
elle est inratable par sa taille et sa beauté imposante (41 m de long pour 20 m de haut !) ! L'intérieur

du monument, quant à lui, est tout aussi surprenant. Dans un style et un aspect assez rude cependant, d'énormes chapiteaux sculptés (les sculptures étant limitées à cause du grain difficile du granit) soutiennent des voûtes et arcades en plein cintre.

Et pour ceux qui souhaitent mélanger marche et culture, la boucle du "Puy du Roc" (9 km, 3h) part à l'est de l'église (balisage jaune), une randonnée qui vous fera profiter d'une très belle vue sur Châtel-Montagne depuis le sommet du Puy (640 m) et qui vous fera même passer par le "potager des Narcès" tenu par Edwin et Lauren, jeunes maraîchers de fruits et légumes bio ! 🌻

Au printemps, le sentier du Puy du Roc se pare de couleurs vertes et jaunes pour une randonnée vivifiante.





Les feuillages s'écartent et laissent découvrir le village de Châtel-Montagne, joliment niché en Montagne bourbonnaise.

## Histoires de bourbonnais

Parce qu'un territoire se découvre aussi à travers ses habitants et leur histoire personnelle, je suis partie à la rencontre de quatre bourbonnais, tous domaines confondus, véritables personnages de l'Allier afin qu'ils me content leur amour pour l'Allier.



Pascal Pinel

### Pascal Pinel, poète écrivain

« Mes livres sont des hommages à la nature, au monde rural et aux hommes. » Technicien randonnée et animateur à la Communauté de Communes Saint-Pourçain-Sioule-Limagne, Pascal Pinel est assurément un amoureux de son territoire bourbonnais qu'il connaît sur le bout des doigts. Mais en plus de le faire découvrir à travers ses balades, Pascal écrit romans et poèmes qui sonnent comme de véritables odes à cette région, contant quelquefois son enfance au pays, quelquefois ses moments de contemplation des paysages bourbonnais. Randonner avec lui est alors une promesse d'émerveillement face à tous les détails que peut nous offrir la nature, comme le doux murmure de la Bouble, la douceur des lumières du matin ou encore le craquement des épines de sapin sous nos pieds.

### Olivier Maenner, moutardier de Charroux

« Mon plus grand bonheur ? Que le client ressorte avec le sourire ! »

Au milieu des nombreuses autres échoppes artisanales du village de Charroux, l'atelier d'Olivier Maenner et de sa femme Annabelle, fabricants de moutarde, se fait discrète. Pourtant,



Olivier Maenner

si l'on prend le temps d'y entrer, on y distingue un je-ne-sais-quoi de différent, un accueil chaleureux et une passion qui se ressent très rapidement. Les beaux produits fabriqués ici depuis la génération des parents d'Olivier, donnent faim, joliment installés et emballés. Des moutardes à l'ancienne, aux piments, à la châtaigne et même des huiles de noix et noisettes, tout est fait à la main ! Alors lorsque l'on est ici, à côté des meules et des fours, l'odeur est délicieuse et se sent depuis la rue !

### François Ray, viticulteur

« Je souhaite faire changer les idées reçues sur Saint-Pourçain. »

Au domaine Ray, à Saulcet, en plein cœur de l'aire d'appellation AOC Saint-Pourçain, ce sont 5 générations qui se succèdent, alors autant dire qu'ici, on ne rigole pas avec ce patrimoine gastronomique historique ! Et c'est François qui nous reçoit aujourd'hui à la cave, personnage authentique à l'humour cynique que l'on adore, pour nous faire déguster ses trois vins rouges, ses deux rosés, ses trois vins blancs et même ses spécialités comme son limoncello ou son vin de noix. Oui, dans l'Allier et chez les Ray, on est généreux ! Et en plus d'être à la tête d'une production délicieuse, François est investi dans la qualité de ses produits (il fait partie des Vignerons Indépendants) et de l'appellation Saint-



François Ray

Pourçain en général en se battant pour redonner à cette dernière ses lettres de noblesse.

### Nicolas Galliani, brasseur artisanal

« Je n'ai pas la prétention de faire un grand commerce, je suis heureux de travailler à l'échelle locale. »

Nicolas fait partie de ces personnes qui nous marquent lorsqu'on le rencontre. Un caractère bien trempé, un parcours atypique et une passion qui émeut, voilà comment l'on pourrait décrire ce brasseur artisanal pas comme les autres, bourbonnais d'adoption et installé dans la Montagne bourbonnaise, à Saint-Nicolas-des-Biefs. Au départ grand amateur de bières et collectionneur de bouteilles venues du monde entier (qui lui servent aujourd'hui de décoration), Nicolas a sauté le pas pour ouvrir sa propre micro-brasserie (une centaine d'hectolitres par an) en 2013. Aujourd'hui, parfaitement intégré à ce village de montagne, et même aidé par ses voisins, il crée ses bières "Saint-Nicolas da Bière" avec enthousiasme dans son atelier, lui aussi atypique, où il organise même des concerts ! 🍷



Nicolas Galliani

## Quoi de prévu ce printemps dans l'Allier ?

- La fête de la nature organisée par la Ligue pour la Protection des Oiseaux fin mai 2020.
- Le festival « Jazz et Villages » organisé entre mars et avril dans la Montagne bourbonnaise.
- Le festival « Rencontres cinéma nature » organisé dans le Val de Besbre en avril 2020.
- La fête des plantes de Jenzat, dans le Val de Sioule, début avril.
- Les fêtes Napoléon III à Vichy qui auront lieu du 1<sup>er</sup> au 3 mai 2020

## Allier - Pratique

### Où s'informer

- Allier Tourisme, 04 70 46 81 50, [www.allier-tourisme.com](http://www.allier-tourisme.com)
- Office de tourisme de la Vallée du Cœur de France, forêt de Tronçais (Place du Champ de Foire, 03350 Cénilly, 04 70 67 55 89)
- Office de tourisme de la Vallée du Cœur de France (67ter, boulevard de Courtais, 03100 Montluçon, 04 70 05 11 44)
- Office de tourisme du Val de Sioule (29, rue Marcellin Berthelot, 03500 Saint-Pourçain-sur-Sioule, 04 70 45 32 73)
- Office de tourisme Vichy Destinations, bureau de Vichy, (19, rue du Parc, 03200 Vichy, 04 70 98 71 94)
- Office de tourisme de Moulins (11, rue François Péron, 03000 Moulins, 04 70 44 14 14)

### Où manger

- Café-brasserie "Le Grand Café", à Moulins
- Restaurant "Le Jardin Délice", à Saint-Victor
- Restaurant "La Table de Saint-Bonnet", à Saint-Bonnet-de-Rochefort
- Restaurant "La Table d'Océane", à Charroux
- Restaurant "Germaine et Alice", Saint-Pourçain-sur-Sioule
- Restaurant "Auberge de la Source", à Lavoine

### Où dormir

- Chambre d'hôtes « Le Clos Charmille », à Meaulne
- Chambre d'hôtes "Sur le Chemin des Buvats, à Vicq
- Chambre d'hôtes "La Demeure de Givreuil", à Besson
- Chambre d'hôtes "La Maison des Collines autour", à La Chapelle

### 13 IDÉES RANDOS DANS L'ALLIER

